



## STAY FRESH, DARLING!

Passend zur hitzigen Urlaubszeit spendet uns Kiehl's Erfrischung 2 Go für Teint & Geist: Der „Cactus Flower & Tibetan Ginseng Hydrating Mist“ pflegt, kühlt und hydratisiert die Haut bis zu 8 Stunden lang! 75 ml um € 16,-. [www.kiehls.at](http://www.kiehls.at)

# Bon Voyage!

## TRAVEL ESSENTIALS



**Stauraum.** Perfekte Aufbewahrung für alle Beautyschätze: süßes Kosmetiktascherl von Ted Baker um € 39,95 via [zalando.at](http://zalando.at)

**Pflege-Duo.** Strahlblick und Kussmund-Garantie im schmucken Döschen: „Anti-Aging Eye and Lip Perfection à Porter“ von La Prairie um € 138,-.



**Wisch & weg.** Erleichtern die Gesichtspflege (und Reisegepäck) on road: Reinigungstücher von Filabé um € 42,50.



**Schnupperkurs.** Handtaschenfreundliche Duft-Minis von Diptyque aus der „Travel Size Collection“, € 50,- via [ludwigbeck.de](http://ludwigbeck.de)



## JUCKENDES HAUTLEIDEN URTIKARIA

**Quälender Juckreiz.** Gerade im Sommer leiden viele Menschen unter juckenden Ausschlägen – in den meisten Fällen steckt die Hautkrankheit Urtikaria („Nesselsucht“) dahinter. Wir haben die Hautärztin Dr. Christine Bangert dazu befragt:



Kälte, Stress, Druck oder Wärme den Nesselausschlag verursachen. Auch nach harmlosen Infekten kann das Immunsystem „überreagieren“ und Quaddeln bilden. Manchmal tritt die Erkrankung aber scheinbar auch ohne konkrete Ur-

**look:** Was versteht man unter Urtikaria?

**Dr. Christina Bangert:** Unterschiedlich große, rote, stark juckende Erhebungen der Haut, die auch Quaddeln genannt werden, sind typisch für die Urtikaria. Sie können schnell am ganzen Körper auftreten und auch wieder verschwinden.

**Wodurch wird sie ausgelöst?**

Bei einigen Betroffenen können mechanische Auslöser wie z.B.

sache auf.

**Welche Therapie-Optionen hat der Patient?**

Medikamente, welche die Histaminausschüttung im Körper blockieren, vermindern oder unterdrücken die Schübe. Falls die Tabletten nicht helfen, gibt es auch eine moderne Therapie mit einem Biologikum (Omalizumab). Dieses blockiert einen Botenstoff, der für die Auslösung der Quaddeln verantwortlich ist.



## Mit look! bei Shiseido

**Schöne Aussichten.** Hoch über den Dächern Wiens, im shabby-schicken „Dachboden“ des 25hours Hotels, luden Ulli Isemann, Geschäftsführerin von Shiseido Österreich, und PR-Lady Sabine Schwanda zur Produktneuheiten-Präsentation Herbst/Winter 2016. Was uns erwartet? Eine Lippenstiftkollektion mit gleich 16 (!) Rottönen, eine bahnbrechende High-Tech-Pflege und Blumig-Frisches fürs Näschen ... top!



### Sonnengöttin.

Die „Face Illuminators“ eignen sich perfekt zum Highlighten von Gesichtspartien und Dekolleté. Von Laura Mercier um € 42,-.

## Darf's noch ein bisschen Pink sein?

**Flamingo-Fieber.** Ob auf der Kleidung, als Accessoire oder Plansch-Begleitung – der Flamingo ist das Trendmotiv des Sommers! Davon inspiriert bringt Anny die „Miami Nice“-Kollektion heraus – die wohl schönsten Rosa-Nuancen ever! Ab Mitte Juli bei Douglas um € 9,95.

