

# Psoriasis: Nicht nur die Haut leidet

**Gesundheitstalk.** Experten diskutierten, worauf Betroffene bei der Erkrankung achten sollen – und was hilft

VON INGRID TEUFL

Lässt sich Psoriasis durch eine Ernährungsumstellung heilen? Nein, sagt die Hautärztin Tamara Kopp. „Einen akuten Schub kann man durch eine andere Ernährung nicht heilen. Ich schaue bei meine Patienten immer, ob Unverträglichkeiten vorliegen.“ –



JEFF MANGIONE

In der Therapie hat sich in den vergangenen 15 Jahren durch die Entwicklung von Biologika enorm viel getan – damit gelingt auch bei einer schweren Ausprägung rasch Linderung, weiß Patient Gerhard Hoch von der Patienten-Organisation „pso austria“. Bei Betroffenen selbst herrsche oft Unwissen. „Wir raten, sich Infos und Unterstützung zu holen, die Erkrankung wird häufig unterschätzt. Doch auch die klassischen Therapeutika helfen bei leichten bis mittleren Fällen sehr gut.“

Tanew und Kopp ergänzen, dass jeder Patient heute eine individuelle Therapie erhält. Bereits mit äußerlich angewendeten Therapien erziele man häufig gute Erfolge. Und: Patienten selbst können etwas beitragen, etwa Gewicht zu reduzieren. Kopp: „Fett produziert entzündungsauslösende Botenstoffe.“ Tanew: „Es ist immer wieder schön zu sehen, welchen Elan die Patienten mitbringen, wenn sie es geschafft haben, ihren Lebensstil zu verbessern.“

„Aber bei mir sind die Beschwerden weg, seit ich mich vegan ernähre“, warf eine weitere Zuhörerinnen des KURIER-Gesundheitstalks (in Kooperation mit der Medizinischen Uni Wien und Novartis) ein. „Wenn etwas bei einem Patienten wirkt, heißt das nicht, dass das für alle gilt“, antwortete darauf Univ.-Prof. Adrian Tanew,

Video auf kurier.at

**Nachschauen**

Ein Video des Talks in gesamter Länge unter [kurier.at/wissen](http://kurier.at/wissen) in der Onlineversion dieses Artikels.

**Nächster Talk**

Er findet am 17. 10. 2018 zum Thema Migräne statt.

Leiter der Psoriasis-Ambulanz im AKH/MedUni Wien. Man sei der wissenschaftlichen Evidenz verpflichtet. Die beiden Experten stellten sich in der Vorwoche den Fragen des Publikums.

Die Evidenz ist bei der Hauterkrankung Psoriasis recht eindeutig: Es handelt sich nicht nur um eine schuppende, juckende Hauter-

krankung, sie kann sich in vielen Formen manifestieren. „Bei Psoriasis kommt es zu einer Entzündungsreaktion in der Haut, dabei werden Botenstoffe freigesetzt, auch bestimmte Moleküle wie Interleukin 17 und 23 sind beteiligt“, erklärt Kopp.

Tanew betont den systemischen Charakter. Die Behandlung konzentrierte sich

nicht mehr nur auf die Haut, sei umfassender geworden. „Die Patienten haben eine erhöhte Neigung zu kardiovaskulären Erkrankungen, das Risiko für Infarkte und das metabolische Syndrom ist erhöht.“ Kopp ergänzt: „Etwa 30 Prozent haben auch Gelenkentzündungen, wir sprechen dann von einer Psoriasis-Arthritis.“

<p><b>Kunst/Antiquitäten</b></p> <p><a href="http://www.sternat.com">www.sternat.com</a> Gemäldeankauf, Antiquitäten, antike Verlässenschaft. ☎ 0664/34 00 139</p>	<p><b>Häuser Angebote/Eigentum</b></p> <p><b>Niederösterreich</b></p>	<p><b>Gastronomie Pensionen/Hotels Angebote</b></p>	<p><b>Haus &amp; Wohnung</b></p> <p><b>(Winter-) Garten / Gartenmöbel</b></p>	<p><b>Peugeot</b></p>
<p><b>Münzen/Briefmarken Bücher/Zeitungen</b></p> <p><b>MÜNZENZENTRUM</b> zahlt mehr! Goldmünzen, Silbermünzen, Goldschmuck ☎ 01/406 68 05.</p>	<p><b>ASPANG</b> Zöbern Bucklige Welt Rarität Herrenhaus mit Gästehaus saniert in Alleinlage eingebettet in ca. 48.000 m<sup>2</sup> eingezäunten Grundstück ideal für Pferde oder Tierhaltung. Kaufpreis € 1.180.000,- mail: <a href="mailto:proplanet@speed.at">proplanet@speed.at</a>, ☎ 0664/420 24 05</p>	<p><b>1230</b> Wien Triester Straße 312 Barbetrieb 300 m<sup>2</sup> Nutzflächen und Garten alle Konzessionen vorhanden. langfristig zu Mieten oder Kaufen. ☎ 0664/420 24 05, Mail: <a href="mailto:proplanet@speed.at">proplanet@speed.at</a></p>	<p><b>GARTENARBEITEN,</b> Baumfällungen, Stiegler, ☎ 01/292 85 49.</p>	<p><b>CITROËN PICASSO</b> Erstzulassung 2/2018 KM: 0, 7- Sitzer, Navi, Alufelgen uvm. <b>Sonderpreis am 23. - 26. Mai AB HOF VERKAUF.</b> Hr. Havlik ☎ 0676/83594315 <b>CITROËN Wagramer Straße.</b></p>
<p><b>Häuser Angebote/Eigentum</b></p> <p><b>1230 Wien</b></p>	<p><b>Geschäftslokale Gewerbebetriebe Angebote/Mieten</b></p>	<p><b>KURIER INFO</b></p>	<p><b>WERTE INSERENTEN!</b> Sie wollen Ihre Wortanzeige telefonisch aufgeben? ☎ 05 1727 23000.</p>	<p><b>DS</b></p>
<p><b>1230</b> Wien Triester Straße 312 Mittelhaus mit Eigengrund 450 m<sup>2</sup> aufstockbar Bkl. I (Als Wohn- oder Geschäftsfläche nutzbar, branchenfrei) Leerstand. Kaufpreis € 680.000,- Lastenfrei ☎ 0664/420 24 05 Mail: <a href="mailto:proplanet@speed.at">proplanet@speed.at</a></p>	<p><b>GESCHÄFTSLOKAL</b> branchenfrei ca. 160 m<sup>2</sup> Nutzfläche 1080 Wien Lerchenfelder Gürtel 26 zu Mieten oder in Eigentum, ☎ 0664/4202405 <a href="mailto:proplanet@speed.at">proplanet@speed.at</a></p>	<p><b>Anzeigenannahme:</b> Tel.: 05 1727 23000, Fax: 05 1727 23010, <a href="mailto:wortanzeigen@kurieranzeigen.at">wortanzeigen@kurieranzeigen.at</a> 1190 Wien, Muthgasse 2</p>	<p><b>PKW</b></p> <p><b>Citroen</b></p>	<p><b>PEUGEOT PARTNER TEPEE</b> Erstzulassung: 03/2018 KM: 0, Klima, Radio BT, Sitzpaket uvm. <b>Sonderpreis am 23. - 26. Mai AB HOF VERKAUF.</b> Hr. Hörker ☎ 0676/83594611 <b>PEUGEOT Simmering.</b></p>
<p><b>Abbildung von Kunstwerken:</b> Copyright Control Bildrecht/ Wien</p> <p><b>Vertrieb:</b> Mediaprint, 1232 Wien, Richard-Strauss-Straße 16</p> <p><b>Kundenservice:</b> Telefon: 05 9030-600, Fax: 05 9030-601, Mo.-Fr. 7-17 Uhr, Sa., So., Ftg. 7-12 Uhr E-Mail: <a href="mailto:kundenservice@kurier.at">kundenservice@kurier.at</a></p>	<p><b>CITROËN C3 Aircross SUV,</b> Erstzulassung 10/2017 KM: 5.000, Klima Auto, Navi uvm. <b>Sonderpreis am 23. - 26. Mai AB HOF VERKAUF.</b> Hr. Pfauser ☎ 0676/83594412 <b>CITROËN Perfakta Straße.</b></p>	<p><b>DS3 SO CHIC</b> Erstzulassung: 02/2018 KM: 1.600, Navi, Klima Auto, Einparkhilfe uvm. <b>Sonderpreis am 23. - 26. Mai AB HOF VERKAUF.</b> Hr. Ehrenreich ☎ 0676/83594222 <b>DS Salon Triester Straße.</b></p>	<p><b>PEUGEOT 108 CABRIO,</b> Erstzulassung: 03/2018 KM: 0, Klima Auto, Einparkhilfe uvm. <b>Sonderpreis am 23. - 26. Mai AB HOF VERKAUF.</b> Hr. Wunsch ☎ 0676/83594465 <b>PEUGEOT Triester Straße.</b></p>	<p><b>DS</b></p>

## KURIER AUTOMARKT

<p><b>Pappas Comfort Plus Edition Vito Tourer</b> zum Fixpreis von 39.990,- Euro inkl. Steuern Mehr unter 02236/604-604</p> <p><b>PAPPAS</b> DAS BESTE ERFAHREN</p>	<p><b>MERCEDES-BENZ</b> <b>Sprinter 313 CDI DOKA Pritsche</b> EZ 06/2016, 13.500 km</p> <p><b>ab 24.990,- exkl. MwSt.</b></p> <p>143 PS, tiefschwarz <b>Ausstattung</b> Audio 10 mit Freisprecheinrichtung, Anhängerkupplung, Klima uvm. GFZNr. 060111740992 <b>ab 24.990,- exkl. MwSt.</b> ab 29.988,- inkl. MwSt.</p> <p><b>Pappas Transporter Center</b> Strohbogasse 3, 1210 Wien Hr. Kraus 0664 884 35 116 <a href="http://pappas.at">pappas.at</a> Pappas Gruppe</p>	<p><b>MERCEDES-BENZ</b> <b>Vito 111 KA/L</b> EZ 03/2017, 22.500 km</p> <p><b>19.490,- exkl. MwSt.</b></p> <p>114 PS, arktikweiß <b>Ausstattung</b> Radio mit Navi, Klima, Holzboden, Tempomat, Hecktüre zweiflügelig, uvm. GFZNr. 060111681810 <b>19.490,- exkl. MwSt.</b> 23.388,- inkl. MwSt.</p> <p><b>Pappas Transporter Center</b> Strohbogasse 3, 1210 Wien Hr. Kraus 0664 884 35 116 <a href="http://pappas.at">pappas.at</a> Pappas Gruppe</p>	<p><b>MERCEDES-BENZ</b> <b>V 220 VKL/L</b> EZ 01/2017, 17.500 km</p> <p><b>39.290,- exkl. MwSt.</b></p> <p>163 PS, indiumgrau metallic <b>Ausstattung</b> Park Paket, Klima, Rückfahrkamera, Easy-Pack Heckkl., Colorverglasung uvm. GFZNr. 060111781581 <b>39.290,- exkl. MwSt.</b> 47.148,- inkl. MwSt.</p> <p><b>Pappas Transporter Center</b> Strohbogasse 3, 1210 Wien Hr. Kraus 0664 884 35 116 <a href="http://pappas.at">pappas.at</a> Pappas Gruppe</p>	<p><b>MERCEDES-BENZ</b> <b>Sprinter 313 CDI/37 Kasten</b> EZ 04/2016, 26.100 km</p> <p><b>23.590,- exkl. MwSt.</b></p> <p>129 PS, arktikweiß <b>Ausstattung</b> Holzboden, Innenverkleidung, Audio 10 mit Freisprecheinrichtung uvm. GFZNr. 060111740689 <b>23.590,- exkl. MwSt.</b> 28.308,- inkl. MwSt.</p> <p><b>Pappas Transporter Center</b> Strohbogasse 3, 1210 Wien Hr. Kraus 0664 884 35 116 <a href="http://pappas.at">pappas.at</a> Pappas Gruppe</p>
---	--	--	--	--