

# Beauty Insight

Text: Michaela Hocek

**Fortschrittliche Medizin, innovative Technologien und mikroinvasive Behandlungen auf internationalem Niveau: Cercle Diplomatique hat mit drei heimischen Experten über die neuesten Beauty-Methoden gesprochen.**

Advanced medicines, innovative technologies and minimally invasive treatments on an international standard: Cercle Diplomatique has talked to three Austrian experts about the latest beauty treatments.

**W**er sich in Sachen Schönheit an den individuellen Bedürfnissen und Voraussetzungen orientiert, kann mithilfe neuer oder verbesserter Methoden von ästhetischer Korrektur profitieren. Im Gespräch mit führenden Schönheitschirurgen zeigt sich, dass sowohl in Hinblick auf schonende Behandlungen als auch äußere Gegebenheiten wie Homeoffice, Lockdown oder Maskenpflicht der Zeitpunkt für diverse Eingriffe ideal ist. Denn oft ist durch die geringere Präsenz im Berufsalltag sowie seltenere Repräsentation im öffentlichen Leben die Möglichkeit, sich besser schonen zu können, ein starkes Argument, um sich gerade jetzt behandeln zu lassen.

## Vorteile der Kryolipolyse

Dr. Johannes Matiasak, zu dessen Spezialgebieten minimalinvasive Behandlungen wie Filler, Faden- und Vampirlifts, chirurgische Lidstraffungen, Facelifts, Brustkorrekturen sowie die gesamte Palette des Body-Contourings zählen, hebt die nicht-operative „Kryolipolyse“ zur Behandlung lokaler Fettdepots hervor: „Die Methode, Fettzellen durch medizinische Kälteeinwirkung wegzufrieren, wurde an der Harvard Medical School entwickelt. Gerade nach den Wintermonaten sehnen sich viele Menschen danach, ohne OP schön geformt und straff auftreten zu können. Nicht immer ist dieser Zustand mit einer Ernährungsumstellung und mehr Bewegung zu erreichen. Je nach genetischer Veranlagung und ganz besonders mit zunehmendem Alter entwickeln sich störende Fettdepots um die Hüften, Oberschenkel und den Bauch.“ Zudem kann man sich im Zuge einer Diät nicht aussuchen, wo die Fettpolster „schmelzen“. Ist

der Leidensdruck über die nicht optimale Silhouette aufgrund lokaler Fettdepots hoch, kann die Kryolipolyse OP-frei durchgeführt werden. Dabei werden die im Vergleich zu anderen Zellen kälteempfindlicheren Fettzellen in rund einer Stunde kontrolliert auf bis zu -12°C heruntergekühlt. Während das umliegende Gewebe von einem speziellen Kälteschutz Tuch geschützt wird, werden durch die medizinische Kältebehandlung Fettzellen dauerhaft zerstört und Muskeln gleichzeitig sichtbar und definierter. „Ist doch eine gewebeschonende Fettabsaugung nötig, hat der Patient den Vorteil, dass sich die Depots an der betroffenen Körperstelle nicht mehr nachbilden und keine unansehnlichen Narben entstehen. Das Problem überschüssiger Haut wird mit der ‚Power Assisted Liposuction (PAL)‘-Methode gelöst bzw. entsteht erst gar nicht. Denn durch Vibration werden Schrumpfungprozesse der darüber liegenden Haut aufgelöst, die oftmals eine Straffung obsolet macht.“

## Breites Feld der Hautverjüngung

Dr. Sybille Rosenberg von Juvenismed

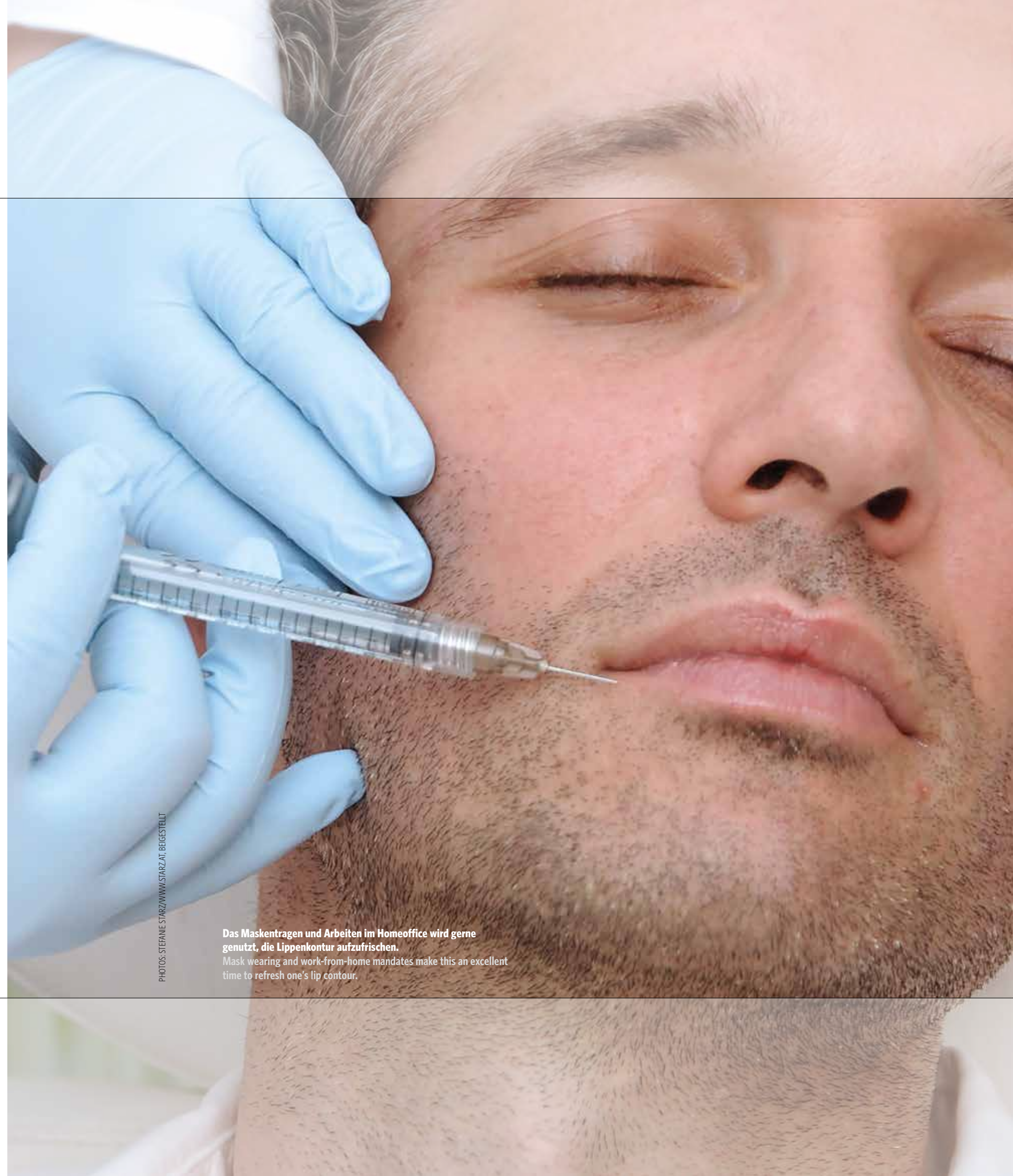
**„Stichwort Beautification – Studien haben gezeigt, was meine Patienten uns oftmals bestätigen: Das Selbstwertgefühl und die Lebensfreude steigen und das Leben erhält einen positiven Spin.“**

“Talking about beautification – studies have shown what my patients have already told us: Self-esteem and joie de vivre increase and life gets a positive spin.”

**Dr. Sibylle Rosenberg**  
Juvenis



empfiehlt für die kommenden Wochen Botulinumtoxin (Botox)-Behandlungen. „Bevor die Sonnenscheinintensität und -dauer zunimmt, sind sie ideal. Denn dann intensiviert sich die Mimik und die Muskulatur nimmt wieder Fahrt auf. Sie schiebt die Haut zu ‚Berg und Tal‘ zusammen, doch hier kann man perfekt einen Riegel vorschieben. Im Sommerhalbjahr hält diese Behandlung erfahrungsgemäß aus eben diesem Grund kürzer!“ Die Expertin weiß auch, welche Beauty-Methoden aktuell verstärkt bei Männern und Frauen nachgefragt werden: „Das Maskentragen und das Homeoffice nutzen viele v. a. für die Auffrischung der Lippenkontur, da sich die Behandlung an den wenigen Tagen, wo sie sichtbar sein könnte, gut verbergen lässt. Aber auch Facelifts, sowohl operativ als auch nicht operativ, stehen im Moment hoch im Kurs, da das gesellschaftliche Leben mehr oder weniger zum Erliegen gekommen ist. Generell kann man sagen, dass Stirn und Augenbereich in den Fokus der beliebtesten Behandlungen gerückt sind. Beim Augenbrauen-Lifting beispielsweise wird Botox direkt unter die Augenbrauen injiziert, um die Bögen anzuheben. Die Konturen des Gesichts treten mithilfe der Injektionslipolyse, step-by-step zum Vorschein. In ihrer Neuauflage löst sie wie die Vorgängerversion effektiv kleine Fettdepots auf. Im Unterschied zum Prototyp allerdings mit kaum wahrnehmbaren Nebenwirkungen. Und auch Fadenlifts sind in einer viel sichereren Variante erhältlich und erfreuen sich deshalb großer Beliebtheit. Andere erleben eine Renaissance, wie die in den USA so populären ‚Calcium Hydroxylapatit‘-Injektionen, die nicht nur Volumen verleihen, sondern das Gewebe auch straffen und fester werden lassen.“



**Das Maskentragen und Arbeiten im Homeoffice wird gerne genutzt, die Lippenkontur aufzufrischen.**

Mask wearing and work-from-home mandates make this an excellent time to refresh one's lip contour.

PHOTOS: STEFANE STARZ/WWW.STARZ.AT, BEIGESTELLT



„Die Body-Contouring-Methode ‚Kryolipolyse‘ kann an Kinn, Oberarmen, Rücken, Hüften, Bauch, Gesäß, Oberschenkel, Knie und Waden ohne Betäubung und Ausfallzeiten angewendet werden.“

The cryolipolysis body contouring method can be applied on the chin, upper arms, back, hips, abdomen, buttocks, thighs, knees and calves without anaesthesia or time off work.“

**Dr. Johannes Matiassek**

Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie |  
Specialist in plastic, reconstructive and aesthetic surgery



#### Verbesserung der Hautqualität

Für Männer und Frauen, die mit ihrem Hautbild zu kämpfen haben, hat Dr. Chichakli in Form einer Technologie-Kombination die Antwort: „Neue Geräte und Behandlungen wie ‚TriBella‘, die ich anbiete, sind wenig invasiv und sehr effektiv. Es handelt sich dabei um ein Zusammenspiel aus drei nicht-chirurgischen Verfahren, die hintereinander mit kurzen Pausen durchgeführt werden – IPL, nano-fraktionierte Radiofrequenz und eine spezielle multipolare Radiofrequenz. Durch den Mix mehrerer Technologien kann Alterungsprozessen wie Photoaging oder Elastizitäts-, Feuchtigkeits- und Volumensverlust entgegengewirkt werden. ‚TriBella‘ verknüpft drei einzigartige, hochwirksame Behandlungen und bietet eine attraktive Option, wenn man in kürzester Zeit effektive Ergebnisse in Richtung jüngere, straffere und festere Haut erzielen möchte. Eine zusätzliche Unterstützung durch PRP- und Hyaluronsäure, um eine frische harmonische Haut mit einheitlicher Struktur und einem besseren Tonus und Volumen zu bekommen, ist möglich.“

#### Innovationen rund um die Brustvergrößerung

Bevor Frauen die Verwirklichung ihres Traumbusens in Angriff nehmen, setzt sich ein oft monatelang andauernder Denkprozess in Gang und es werden Informationen sowie Analysen von Experten eingeholt. Neben der Entscheidung, ob Implantate oder Eigenfett zur Anwendung kommen, kennt Dr. Matiassek auch die Gedanken rund um das schwer vorstellbare Endergebnis. „Mit unseren innovativen 3D-Simulationen haben wir die Möglichkeit, unterschiedliche Varianten schon vor der OP zu zeigen. Die Frauen bekommen ein Gefühl, wie der neue Busen am eigenen Körper wirken wird.“ Kohäsive Silikonimplantate, die heute verwendet werden, sorgen für natürliches Aussehen. Nano- und makrotexturierte Implantate begünstigen den Einheilungsprozess. Ihr Vorteil liegt beim stärkeren Lifting-Effekt bei abgesenkten Brüsten. Die Brustvergrößerung mit

Eigenfett erfolgt heute mit extrem feinen Kanülen und einer Entnahme aus Hüften, Oberschenkel oder Bauch – ein angenehmer Doppeleffekt, wenn man parallel zur Brust-OP bei Problemzonen am Körper schlanker werden möchte. Ein weiterer Vorteil sind hier die kürzer gewordenen Ausfallzeiten. Je nach Berufssparte ist man nach ein bis zwei Wochen wieder voll einsatzfähig.



Those with specific individual needs and requirements in the area of personal beauty can benefit from new and improved methods in the field of aesthetic correction. We spoke to leading cosmetic surgeons and found out that now is the time to take advantage of a variety of treatments, both in terms of the availability of low-impact procedures as well as the ex-

#### FRISCHEKICK FÜR DEN START IN DEN FRÜHLING | A FRESH BOOST TO KICK OFF THE SPRING

Dr. Sibylle Rosenberg von Juvenismed gibt Einblick, welche Eingriffe in den kommenden Wochen besonders zu empfehlen sind:

- Im Spätwinter ist die Haut – vor allem in diesem Jahr, wo kaum Fernreisen oder Skiferien unternommen wurden – schön blass. Das ist ideal für alle Arten von Laser- und Peelingbehandlungen.
- Jetzt ist die Zeit, um unliebsame braune Sonnenspots und erweiterte Äderchen und Rötungen zu entfernen. Dabei wird die Haut auch straff und feinporig.
- Chemische und Fruchtsäure-Peelings bedürfen einer strengen Sonnenkarenz und sind deshalb auch in dieser Jahreszeit gut platziert.
- Ebenso wie die beliebte Laser-Haarentfernung, da der Farbkontrast zwischen Haut und Haar nie größer ist – genauso wie der Behandlungserfolg.

Dr. Sibylle Rosenberg at Juvenismed offers insight into which treatments are especially recommended over the coming weeks:

- In the late winter months, the skin is nice and pale, especially this year, where we haven't done any long-distance travelling or skiing. This is ideal for all kinds of laser and peeling treatments.
- Now is the time to remove unwanted brown sunspots, small blood vessels and redness. This also tightens the skin and makes it more fine-pored.
- Chemical and fruit acid peelings require strict sun abstinence, which is another reason they are ideally suitable for this time of year.
- The same goes for the popular laser hair removal treatment, as the colour contrast between skin and hair has never been greater, resulting in excellent treatment success.



PHOTOS: WWW.PHILIPPTOMSCHE.COM, BEGESTELLT

ZIB 2 AM SONNTAG  
WANN UND WO  
SIE WOLLEN.

**ORF** TVTHEK

TVthek.ORF.at

**„Die Dauerbrenner bleiben Botox und Hyaluronsäure. Es wird in den nächsten Jahren bestimmt keinen ernsthaften Ersatz geben.“**

“Botox and hyaluronic acid remain the all-time favourites. There definitely won't be a serious substitute for them in the years to come.”

**Dr. Najib Chichakli**  
Plastischer Chirurg | Plastic surgeon



ternal circumstances, including working from home, widespread lockdowns and mask-wearing mandates. The fact that we're all much less present at work and make fewer appearances in the public sphere, which makes much more time available for rest and relaxation, is a strong argument in favour of opting for treatment right now.

**Advantages of cryolipolysis**

Dr Johannes Matiasak, whose specialist areas include minimally invasive treatments such as fillers, thread and vampire lifts, surgical eyelid lifts, facelifts, breast corrections and the entire range of body contouring treatments, highlights non-surgical cryolipolysis for the treatment of localised fat deposits. “The method of destroying fat cells with the help of medical cooling was developed at Harvard Medical School. Especially after the winter months, a lot of people wish that they could look slimmer and toned without the need for invasive surgery. This can't always be achieved through diet and physical exercise alone. Based on genetic predispositions, and with increasing age in particular, unwanted fat deposits start to develop around the hips, thighs and abdomen.” Furthermore, it is also not possible to target specific areas to “burn” the fat away through diet. If there is a lot of anxiety stemming

from the lack of an ideal physique and as a result of local fat deposits, cryolipolysis can be performed without surgery. The fat cells, which are more sensitive to cold than other cells, are then cooled down to around -12°C within around an hour. While the surrounding tissue is protected by a special cold protection cloth, the medical cooling treatment permanently destroys fat cells while making muscles more visible and defined. “Should tissue-preserving liposuction become necessary after all, the patient has the advantage that deposits no longer form around the affected areas and no visible scars are left. The problem of excess skin is either resolved through the power-assisted liposuction (PAL) method or doesn't arise in the first place. This is because vibration triggers a shrinking process in the overlying skin, which usually renders additional toning obsolete.

**Broad spectrum of skin rejuvenation treatments**

Dr Sybille Rosenberg at Juvenised recommends botulinum toxin (Botox) treatments for the coming weeks. “These treatments are ideal just before sunshine intensity and duration increase again, because that is the time of year when facial expressions and the muscles start to pick up the pace. This can push the skin together to form wrinkles,

but it's easy to put a stop to it. That is also why these treatments last shorter during the summer months!” The expert also knows which beauty methods are currently in greater demand among both men and women. “Many are taking advantage of the face mask and work-from-home mandates to refresh their lip contours since the handful of days where the treatment may be visible can now be easily concealed. But facelifts, whether surgical or non-surgical, are also very popular right now, as social life has more or less come to a standstill. Generally speaking, you can see that both the forehead and eye area have come under increased scrutiny. Eyebrow lifting, for example, involves injecting Botox directly under the eyebrows in order to lift the arches. The contour of the face can be brought into more focus with the help of injection lipolysis on a step-by-step basis. Like its predecessor, the newest version effectively dissolves smaller fat deposits. In contrast with the prototype, however, there are barely any side effects. Thread lifts are also available in a much safer variant now, which is why they are enjoying particular popularity at the moment. Some are seeing a real renaissance, such as calcium hydroxylapatite injections, which are enjoying immense popularity in the US right now and not only add volume, but also tighten and firm the tissue. I also view recent technological developments quite positively, such as custom-tailored light sources for selective photothermolysis, where light is used to remove redness, small blood vessels and brown pigmentation spots with increasing effectiveness.”

Plastic surgeon Dr Najib Chichakli also sees rejuvenation as key – especially with autologous growth factors like PRP and autologous stem cells. “When it comes to skin rejuvenation with PRP (platelet-rich plasma), we speak of the so-called “vampire lift” or “plasma lift”. The plasma regenerates the tissue with the help of the body's own substances and stem cells (including growth factors from one's own blood). This method helps achieve youthful, firmer skin on the face and the whole body.

PHOTO: CHRISTIANPOSTL

PRP is completely natural and endogenous and can also be combined with endogenous fat or hyaluronic acid in order to create volume in the face or body.” He performs thread lifts with so-called 3D-PDO threads, a gentler method to tighten the buttocks, upper arms, thighs and face. “The threads are very fine, are drawn from the outside into the skin like a net and act as an internal support structure. Thread lifting is minimally invasive and visibly tightens the skin. This increases collagen production and also lifts the skin.”

**Improving skin quality**

For men and women having trouble with their skin, Dr Chichakli has an answer in the form of a combination of different technologies: “New devices and treatments like ‘TriBella’, which I am offering as well, are less invasive and highly effective. It's a combination of three non-surgical procedures per-

formed one after another with short breaks – IPL, NanoFractional Radio Frequency (RF) and a special multipolar radiofrequency. By combining different technologies, aging processes such as photoaging and loss elasticity, hydration and volume can be counteracted. TriBella links three unique and highly attractive treatments together, offering an attractive option for those wanting to see effective results in terms of young, tighter and firmer skin within the shortest time possible. Additional support through PRP and hyaluronic acid to get a fresh-looking skin with a uniform texture and better tone and volume is also possible.”

**Breast augmentation innovations**

Before women tackle the realisation of their dream bosom, they often spend many months contemplating and collecting information and opinions from various experts. In addition to deciding whether to use im-

plants or autologous fat, Dr Matiasak is also very familiar with the thoughts concerning the end result, which can often be difficult to picture. “With our innovative 3D simulations, we can present different variations prior to the operation. Women can get a real feel for how their new bosom will look on their bodies.”

Cohesive silicone implants used today provide a very natural look. Nano and macro-textured implants favour the healing process. Their advantage lies in the stronger lifting effect for sagging breasts. Breast augmentations with autologous fat are performed with extremely fine tubes and extraction from the hips, thighs or abdomen nowadays – a pleasant double effect if you are also wanting to slim down in certain trouble zones. An additional advantage is the shorter recovery time. Depending on one's profession, one should be able to get back to work within one to two weeks. ●



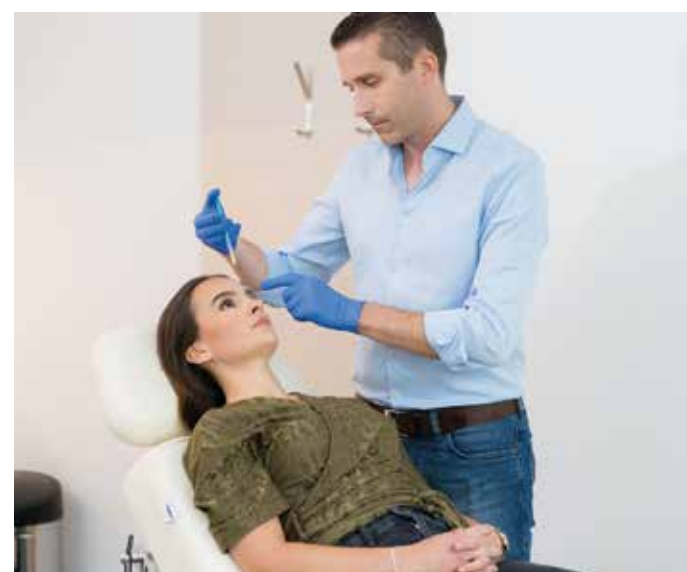
**Dozent Dr. Johannes Matiasak** | Beauty doc and specialist for plastic, reconstructive & aesthetic surgery in Vienna and Schladming.

His areas of expertise include minimally invasive treatments such as fillers, thread and vampire lifts, as well as surgical eyelid lifts, facelifts, breast corrections and the entire range of body contouring. He also specialises in the treatment of lipoedema. Always as per the following principle: Defining and preserving natural beauty. For the treatment of local fat de-

posits, Dr Matiasak offers “Cryolipolysis”, a non-invasive body sculpting treatment in which fat cells are frozen and destroyed through medical cooling, a method developed by Harvard Medical School. In addition to aesthetic treatments and procedures, Dr Matiasak also performs hand surgeries and tumour removals in the facial area.



**Dozent Dr. Johannes Matiasak**  
Specialist for plastic, reconstructive & aesthetic surgery  
1010 Wien | Kärtner Ring 14/13 (top floor) | 8971 Schladming | Europlatz 585 (1st floor)  
Phone: +43 1 997 1532 | drmatiasak.at | dr-matiasak.ru



**Weiterführende Links | Further links**

drmatiasak.at  
dr-matiasak.ruw  
juvenised.at  
drchichakli.com