

STADTRATTE/ISTOCKPHOTO

10	Mi	10	Sa	10	Sa
11	Do	11	So	11	So
12	Fr	12	Mo	12	Mo
13	Sa	13	Di	13	Di
14	So	14	Mi	14	Mi
15	Mo	15	Do	15	Do
16	Di	16	Fr	16	Fr
17	Mi	17	Sa	17	Sa
18	Do	18	So	18	So

Prostata-Untersuchung

Das Pickerl für den Körper
Regelmäßige Vorsorge ist ein wichtiger Bestandteil für ein gesundes Leben.

SEITE 2



Die Gütesiegel-Träger im Überblick
Alle ausgezeichneten Ärztinnen und Ärzte, geordnet nach ihren jeweiligen Fachgebieten

SEITEN 3-5

BELIEBTE ÄRZTE

KURIER THEMENTAG

EINE PRODUKTION DER MEDIAPRINT

DONNERSTAG, 1. JULI 2021

Ein Arztbesuch ist Vertrauenssache

Orientierungshilfe. Das Gütesiegel Beliebte Ärzte zeigt auf, welche Mediziner von ihren Patienten ein hervorragendes Zeugnis ausgestellt bekommen



GOODLUZ/ISTOCK.ADOBE.COM



**Beilage
zum
Entnehmen**

Damit es nicht plötzlich zu spät ist

Prävention. Obwohl nicht ganz unumstritten, ist die Vorsorge ein wichtiger Bestandteil für ein gesundes Leben

Gute Vorsorge ist wichtig. Dazu gehören zum einen ein gesunder Lebensstil mit genug Bewegung und einer gesunden Ernährung, zum anderen aber auch regelmäßige medizinische Vorsorgeuntersuchungen. Die Zeit der Corona-Pandemie brachte auch die Vorsorge etwas in Bedrängnis. „Wir verzeichnen derzeit einen problematischen Rückstau in der Vorsorgemedizin, der auch eine größer werdende Impflücke einschließt“, warnte Johannes Steinhart, Vizepräsident der Österreichischen Ärztekammer während des 2. Lockdowns. So wurden viele Vorsorgemaßnahmen, darunter auch Impfungen,

verschoben. Doch gerade die Vorsorge ist wichtiger denn je. So sind etwa Ärztekammer und Hauptverband überzeugt, dass die allgemeine Vorsorgeuntersuchung einen wesentlichen Anteil an der gestiegenen Lebenserwartung habe.

Umstritten

Vorsorge ist aber nicht unumstritten. Experten kritisieren, dass in der Öffentlichkeit oft nur der Nutzen dargestellt wird und nicht die unerwünschten Wirkungen und der mögliche Schaden, wie etwa Überdiagnosen. So würden beispielsweise Krebsdiagnosen gemacht, die man nie bekommen hätte, wäre man



nicht zur Untersuchung gegangen, weil sich diese Erkrankung zu Lebzeiten nie bemerkbar gemacht hätte.

Erfolgsgeschichten

Es gibt aber eindeutige Erfolgsgeschichten. So habe zum Beispiel der Abstrich von Zellen vom Gebärmutterhals etwa zu einem massiven Rückgang der jährlichen Todesfälle an Gebärmutterhalskrebs geführt. Man wisse auch, dass eine frühe Erkennung und frühe Therapie bei bestimmten Krebsformen zu einer Heilung führen kann.

Auch was Darmkrebs betrifft, ist die Vorsorge hier

Das Gütesiegel Beliebte Ärzte

Auszeichnung. Milestones in Communication und IMWF Institut für Management- und Wirtschaftsforschung haben gemeinsam ein Gütesiegel entwickelt, das hervorragende Mediziner auszeichnet. Der

von Patienten im Internet herangezogen. Dazu wurden mehr als 400.000 Bewertungen zu 13.580 Ärztinnen und Ärzten aus vielfältigen Onlinequellen und Plattformen herangezogen. Für die Auf-

VORSORGEUNTERSUCHUNGEN FÜR ERWACHSENE

Was von verschiedenen ärztlichen Berufsgruppen und der Krebshilfe empfohlen wird



Die Ärztinnen und Ärzte, die ausgezeichnet werden, erbringen aus Sicht ihrer Patienten eine wirklich herausragende Leistung. Es wird damit nicht nur der Ärztin und dem Arzt von ihren „Kunden“ ein Zeugnis ausgestellt. Vor allem dient das Gütesiegel den Patienten als Orientierung, da es Ärzte auszeichnet, die sich beim Thema Patientenzufriedenheit besonders hervortun. Und: Jeder der ausgezeichneten Ärzte wird von dieser Auszeichnung wirtschaftlich profitieren, weil Patienten von seiner Leistung erfahren und darauf entsprechend reagieren.

Methode

Für die Studie zu Österreichs beliebten Ärzten wurden Bewertungen und Kommentare

weisen. In einem nächsten Schritt wurden alle gesammelten Texte durch eine automatisierte Analyse den Kategorien Einfühlungsvermögen, Persönlicher Umgang, Beratung und Service, Ausstattung sowie Wartezeit zugewiesen. Anschließend wurden die Kategorien für die Gesamtwertung gewichtet und auf dieser Basis Punkte vergeben. Die Auszeichnung erhalten jene Ärzte, die in ihren Fachbereichen jeweils die Top-Bewertung vorzuweisen haben. Dabei haben alle ausgezeichneten Ärzte mindestens 90 Prozent der Maximalpunktzahl erreicht. Insgesamt wurden 860 Ärzte, das sind rund 6 Prozent aller untersuchten Ärztinnen und Ärzte, ausgezeichnet.

Die ausgezeichneten Ärzte und Ärztinnen finden Sie auf den folgenden drei Seiten.

gen und somit das Risiko für die Krebsentstehung stark vermindert werden.

Welche Vorsorgeuntersuchungen Männer und Frauen in verschiedenen Altersstufen machen sollten, ist auf der Grafik abgebildet. Allen Menschen ab 18, die ihren Wohnsitz in Österreich haben, steht eine jährliche Gesundenuntersuchung gratis zu (siehe Bericht unten).

Um die Vorzüge der Vorsorgemedizin in vollem Umfang auszunutzen, bedarf es einer guten Vertrauensbasis zwischen Arzt und Patient. Auch das Gütesiegel Beliebte Ärzte (siehe links) kann dazu beitragen, den richtigen Spezialisten zu finden.

Weitere Infos zur Gesundenuntersuchung: www.gesundheit.gv.at

Darmkrebs-Vorsorge:
Vorsorgekoloskopie alle 7–10 Jahre.

ab 50

Darmkrebs-Vorsorge:
Vorsorgekoloskopie alle 7–10 Jahre.



Von 1.000 Männern,
die PSA-Tests machen lassen,
werden 1 bis 2 davor bewahrt,
an Prostatakrebs zu sterben.

Von 1.000 Männern,
die PSA-Tests machen lassen,
werden 3 davor bewahrt,
Metastasen zu entwickeln.

Gesundheitsvorsorge für die Augen:
Jedes Jahr mindestens eine Untersuchung
(inkl. Messung des Augeninnendrucks).



Brustkrebs-Früherkennungsprogramm:

Kostenlose Serviceline: 0800 500 181
www.frueh-erkennen.at

Mehr Informationen zur Gesundheitsvorsorge generell:
www.aekwien.at/vorsorge

Vorsorgekoloskopie:
Info-Telefon: 0664 32 538 39
www.vorsorgekoloskopie.at

Details zur Vorsorgeuntersuchung:
www.hauptverband.at
(„Unsere Vorsorgeprogramme“)

Bauchtaorten-Aneurysma:
Einmalige Ultraschall-Untersuchung
zur Früherkennung einer
Aussackung der Aorta.



ab 65

Grafik: KURIER,
Quellen: Hauptverband der Sozialversicherungsträger,
www.gesundheit.gv.at, Brustkrebs-Früherkennungsprogramm,
www.aekwien.at/vorsorge, www.krebshilfe.net

Wie man Risikofaktoren rechtzeitig erkennen kann

Gesundheitscheck. Einmal jährlich und kostenlos für alle ab 18 Jahren

Die allgemeine Vorsorgeuntersuchung bietet allen Personen ab dem 18. Lebensjahr, die ihren Wohnsitz in Österreich haben, einmal jährlich kostenlos die Möglichkeit zu einem Gesundheitscheck. Auch nicht krankenversicherte Personen können diesen mit einem Ersatzkrankenschein in Anspruch nehmen. Ergeben die medizinischen Untersuchungen erste Hinweise für eine Erkrankung, dann wurde Zeit gewonnen, um gegenzusteuern.

Wo und Was?

Anlaufstellen sind niedergelassene Ärztinnen oder Ärzte mit Kassenvertrag für Vorsorgeuntersuchung und Gesundheitszentren sowie in Wien die Vorsorgeuntersuchungsstellen der MA 15. Auch manche Betriebe bieten Vorsorgeuntersuchungen für ihre Mitarbeiter an. Die Untersuchung an sich ist unkompliziert und beinhaltet keinen Eingriff, es empfiehlt sich aber, alte Befunde von vorausgegangenen Untersuchungen und eine Liste aller

regelmäßig eingenommener Medikamente mitzubringen. Meist bestehen sie aus zwei Terminen.

Zum jährlichen Gesundheitscheck zählen:

- ein ausführliches Gespräch mit Erfassung von persönlichen Risikofaktoren (Trink-, Rauch-, Essverhalten, Medikamenteneinnahme)
- interne Untersuchung mit Ermittlung von Größe, Gewicht, Bauchumfang, BMI, Pulsfrequenz und Blutdruck
- Abhören von Lunge und

Herz, Untersuchung des Hals-Nasen-Ohren-Bereiches

- Tastbefund von Gefäßen, Leber, Nieren, Milz
- Begutachtung von Gelenken und Wirbelsäule
- Begutachtung der Haut auf Auffälligkeiten
- Blutuntersuchung (Blutzucker, Cholesterin, HDL-Cholesterin, Triglyceride, GGT)
- Harnuntersuchung ab dem 50. Lebensjahr, Untersuchung des Stuhles auf Blut
- abschließende Befundbesprechung



Neue Perspektiven entdecken.

KURIER 4 Wochen kostenfrei
als Print- und/oder Digital-Abo

Info & Bestellung: kurierabo.at/testabo

IMPRESSUM Medieninhaber und Verleger: Mediaprint Zeitungs- und Zeitschriftenverlag Ges.m.b.H. & Co KG, Muthgasse 2, 1190 Wien (Redaktionsadresse) **Redaktion:** Thema-Redaktion **Grafiken:** Christa Breineder, Manuela Eber **Produktion:** Oliver Scheiber **Layout:** KURIER-Kreation **Fotoredaktion:** Susanne Schoberberger **Hersteller:** Mediaprint Zeitungsdruckereiges.m.b.H. & Co KG, Richard-Strauss-Straße 23, 1230 Wien **Projektleitung:** Ilse Schmeberger. eMail: ilse.schmeberger@kurier.at


Allgemeinmedizin


Dr. Klemens Ammann	STMK
Dr. Johannes Baumgartner	WIEN
Dr. Andreas Baumgartner	NÖ
DDr. Stefan Beer, PhD	VBG
Dr. Erik Böck	TIROL
Dr. Rudolf Bogad	NÖ
Dr. Karin David-Jelinek	NÖ
Dr. med. univ. Ülkü Denia	WIEN
Dr. Harald Dollensky	NÖ
Dr. Benedikt Dolna	WIEN
Dr. Susanne Dretnik	TIROL
Dr. Andreas Eliskases	TIROL
Dr. Helmut Florian	KTN
Dr. Valerie Fritsch	OÖ
Dr. Georg Ganser	BGLD
Dr. Emanuel Gollegger	SBG
Dr. Peter Johann Grast	STMK

Dr. Martina Reichhart	KTN
Dr. Michael Reiter	TIROL
Dr. Jakob Rosenthaler	NÖ
Dr. Markus Karim Saleh	NÖ
Dr. David Samuelli	WIEN
Dr. Simon Sauerschnig	NÖ
Dr. Manuel Scharrer, MBA	WIEN
Dr. Claus Ulf Schläffer	BGLD
Dr. Emil Schmöllner	OÖ
Dr. Bernd Schrutz	WIEN
Dr. Martin Schwanninger	OÖ
Dr. Martin Seiwald	TIROL
Dr. Isa Markus Sharbin	OÖ
Dr. Indra Sharma-Laczkovics	WIEN
Dr. André Soral	STMK
Dr. Christian Soral	STMK
Dr. Thomas Stadler	SBG
Dr. Franz Sterrer	OÖ
Dr. Sanela Stojkecic	WIEN
Dr. Petra Stütz	SBG
Dr. Patrick Thurner	STMK
Dr. Gregor Timmel	WIEN
Dr. Mandana Valipour	WIEN
Dr. Andreas Vasold	SBG
Dr. Carmen Maria Vilcea	STMK
Dr. Bojan Vucic	STMK
Dr. Andrea Wachter	WIEN
MR Dr. Helmut Waltenberger	OÖ
Dr. Amin Watti	WIEN
Dr. Helmut Watzal	WIEN
Dr. Clemens Weber	NÖ
Dr. Maximilian Weiss	OÖ
Dr. Kurt Weisser	WIEN
Dr. Christian Wessely	OÖ

Dr. Heimo Kölli	STMK
Univ. Prof. Doz. Dr. Andreas Kruger	WIEN
Priv.-Doz. Dr. Dr. Nikolaus Luft, FEBO	OÖ
OA Dr. med. univ. Michael Marek	NÖ
Dr. Matthias Maus	WIEN
Dr. Michael Nicolae	NÖ
Dr. Lejla Pasic-Muradic	WIEN
Prim. Univ.-Prof. Dr. Siegfried G. Priglinger	OÖ
Dr. Wolfgang Riha	SBG
Univ. Doz. Dr. Josef Ruckhofer	SBG
Dr. Alena Rumpova	WIEN
Priv. Doz. Univ. Lektor Dr. Ramzi G. Sayegh	WIEN
Dr. Reinhard Schranz	WIEN
DI Dr. Christian Simader	WIEN
Dr. Pavel Stodulka	WIEN
Dr. Sabine Stohl-Mayr	BGLD
Priv.-Doz. Dr. Josef Stoiber	SBG
Dr. Jakob Tauber	WIEN
Univ.-Prof. Dr. Mathias Zirm	WIEN

Chirurgie


Dr. Christoph Achleitner	OÖ
OA Dr. Said Albinni	WIEN
Dr. Gerhard Auer	TIROL
OA Dr. Peter Blaha	WIEN
OA Dr. Alexander Butz	NÖ
Dr. Thomas Filipitsch	WIEN
Prof. Dr. Alexander Flor	WIEN
OA Dr. med. Andreas Franczak, FEBS	WIEN
OA Dr. Alexis Freitas, MBA, MSc, F.E.B.S.	WIEN
Dr. Markus Graf	NÖ
Dr. Matthias Grünbeck	WIEN
Prim. Univ. Prof. Dr. Michael Hermann	WIEN

Dr. Martin Barsch, MBA	OÖ
Dr. Verena Beck	WIEN
Dr. Peri Bergmann-Caucig	WIEN
Dr. Elena Biricz	NÖ
Dr. Johannes Bisschoff	WIEN
Dr. Ines Bonelli	WIEN
Dr. Agnes Bretterkieber	STMK
Dr. Eva Maria Chwalla	VBG
Dr. Theresa Dani	WIEN
OA Dr. Markus Dawid	WIEN
Dr. Golnaz Delir	WIEN
Dr. Barbara Franz	WIEN
Dr. Clemens Frisee	WIEN
Dr. Martin Frömmel	OÖ
Dr. Charlotte Grillitsch	WIEN
Dr. Kaan Harmankaya	WIEN
Oberarzt Dr. Peter Maximilian Heil	WIEN
Priv.-Doz. Dr. med. Rainer Hügel	WIEN
Priv.-Doz. Dr. Martin Inzinger	KTN
Mag. Dr. Elke Janig	WIEN
Ao. Univ. Prof. Dr. Tamara Kopp	WIEN
Dr. Johanna Latzka	WIEN
Dr. Margit Meidinger	WIEN
OA Dr. Alexander Mlynek	OÖ
Dr. Martin Mosleh	WIEN
Dr. Soraya Elisabeth Navysany	STMK
Dr. Shahrouz Noori	WIEN
Dr. Katharina Ponholzer	WIEN
OA Dr. Peter Paul Ponholzer	WIEN
Dr. Sibylle Rosenberg, vormals Wichlas	WIEN
Dr. Hélène Rottmann	WIEN
Dr. Katja Schindler	WIEN
Dr. Christian Seer	SBG
Dr. Alexander Stella	NÖ

Dr. med. Katharina Havranek	NÖ
Dr. Johannes Heidinger	STMK
Dr. Meinhard Heitzinger	TIROL
Dr. Eva Heitzinger	TIROL
Dr. Lucia Hinkl	WIEN
Dr. med. univ. Petra Hirtler	WIEN
Dr. Herbert Hofer	STMK
MR Dr. Herbert Hörtenhuber	OÖ
Dr. med. univ. Herwig Heinrich Janetschek	WIEN
Dr. Theresa Junker	TIROL
Dr. Alice Kafka	WIEN
Dr. Thomas Kastner	SBG
Dr. Hildegard Keil	STMK
Dr. Kristina Köppel-Klepp	STMK
Dr. Heimo Korber	STMK
Dr. Thomas Kranabetter	SBG
Dr. Christina Kreuzer	STMK
Dr. Tatjana Kukrkić	WIEN
Dr. Heribert Lechner	VBG
Dr. Helga Maria Lehmann	OÖ
Dr. Werner Lehmann	OÖ
Dr. Ursula Leitner	NÖ
Dr. Holger Liedl	OÖ
Dr. Bernhard Lindner	SBG
Dr. med. univ. et scient. med. St. Lindpointner	STMK
Dr. Ulrike Löffler	SBG
Dr. Andrea Luidold	STMK
Dr. med. Mario Maleschitz	NÖ
Dr. Ulrike Meixner	STMK
Dr. Nataliya Miraval	WIEN
Dr. Bettina Nagode	NÖ
Dr.univ.med. Gudrun Obermann	WIEN
Dr. Gregor Pal	NÖ
Dr. Arash Pourkarami	WIEN
Dr. Klaus Pribitzer	STMK
Dr. Calipso Pröll	WIEN
Dr. Ernst Putz	TIROL
Dr. med. Neshat Quitt	STMK
Dr. Maryam Radon	NÖ
Dr. Ingrid Rapatz	WIEN
Dr. Susanna Rath	WIEN

Dr. Eduard Zeller	NÖ
Anästhesie	
Dr. Walter Bostl	OÖ
Priv. Doz. Dr. Chr. Gonano, MMSc, MBA, MLS	WIEN
Dr. Wolfgang Leopold Stelzer	OÖ



Augenheilkunde	
Univ.Doiz. Dr. Navid Ardjomand, FEBO	STMK
Dr. Jamal Atamniy	WIEN
Prim. Univ.-Prof. Dr. Matthias Bolz	OÖ
Dr. Andreas Borkenstein	STMK
Dr. Robert Borny, PhD, MBA, FEBO	WIEN
Dr. Victor Derhartunian, FEBO	WIEN
Prof. Dr. Martin Dirisamer, FEBO	OÖ
Dr. Dragos Dirlea	SBG
Univ.- Doz. Dr. Guido Dorner	WIEN
Dr. Manuel Edelmayr	OÖ
Univ.Doiz. Mag. Dr. Stefan Egger	SBG
Prim. Univ.Prof. Dr. Yusuf El-Shabrawi	KTN
Dr. Hermann Ettinger	OÖ
Priv.-Doz. Dr. Christiane Falkner-Radler	WIEN
Dr. med. univ. Roya Ramezani Fard	WIEN
Dr. med. Alexander Fous	WIEN
Dr. Petra Stefanie Freigassner-Hofer	STMK
Dr. Magdalena Gabert	NÖ
Dr. Herbert Grosspötl	OÖ
Dr. Manuel Haider	NÖ
OA Dr. Peter Hammer	OÖ
Dr. Renate Hanselmayer	STMK
Dr. Thomas Heinze	TIROL
Dr. Elisabeth Heiplik	WIEN
Dr. Florian Franz Illing	SBG
Dr. Olivera Jeremic	WIEN
Dr. Friedrich Jesenik	STMK
Dr. Paul Jirak	OÖ
Dr. Marietheres Eva Jirak	OÖ
OA Dr. med. univ. Michael Klosterer	NÖ
Dr. Marianne Kolander-Koller	NÖ

Assoc. Prof. Priv. Doz. Dr. M. Klinger FEBVS	WIEN
Dr. Martin Koidl	TIROL
DDr. Wilfried Krois	WIEN
Dr. med. univ. Peter Landowski	WIEN
Dr. Christian Leukauf	WIEN
OA Dr. Frank Marschall	WIEN
Priv.Doiz. Dr. Beate Neuhauser	TIROL
Univ. Prof. Dr. Bruno Niederle	WIEN
Dr. Dimitri Papas	NÖ
Univ.Prof. Dr. Kurosh Paya	WIEN
OA Dr. Robert Pichler	STMK
Priv.Doiz. Dr. Alexander Prusa	WIEN
OA Dr. Peter Razek	WIEN
Dr. Clemens Reichl	OÖ
Prof.Dr. Michael Rogy	WIEN
OA Dr. Clemens Röhrich	WIEN
Dr. Mikulas Rottmann	WIEN
OA Dr. Christoph Rötzer, MSc, MBA	WIEN
Dr. Omid Sabbaghian	OÖ
Dr. Ulrike Satzinger	WIEN
Dr. Brigitte Schneider, LL.M	NÖ
Univ.Prof. Dr. Sebastian F. Schoppmann	NÖ
Dr. Markus Schreiner	OÖ
Dr. Hanna Sheu, MPH	OÖ
Dr. Kira Sorko-Enzfelder	WIEN
OA Dr. Christoph Sperker	WIEN
Assoc.Prof. Priv.Doiz. Dr. Emanuel Sporn	WIEN
Dr. Rudolf Johannes Stadlhuber	SBG
Dr. Karl Stiefsohn	NÖ
Prim. Dr. Johannes Karl Stopfer	WIEN
Dr. Michael Störck	NÖ
Dr. Gerhard Tatzter	WIEN
Dr. Margot Venetz-Ruzicka	WIEN
OA Dr. Thomas Winkler	WIEN



Dermatologie	
Dr. Michael Adamitsch	KTN
Dr. Emil Andonov	OÖ
Dr. Leila Arfaian	WIEN
Dr. Isabella Arnoldner	WIEN

Dr. Petra Viznerova-Kräuter	WIEN
Dr. Igor Vujic	WIEN
Dr. Antonia Weinstabl-Schuh	WIEN
OÄ Dr. Alina Roda Weiß	WIEN
Dr. Stefan Werner	STMK
Priv.-Doz. Dr. Silvia Wessely	WIEN
Dr. Manfred Wieser	SBG
Dr. Ursula Zierhofer-Tonar	WIEN



Frauenheilkunde	
OA Dr. Bernhard Abenteuer	OÖ
Dr. Michael Adam	WIEN
OA Dr. Christian Günther Altendorfer	OÖ
OA Dr. Johannes Angleitner	OÖ
Dr. Margit Atzmüller-Sveticic	NÖ
Dr. Petra Bacher-Meyer	SBG
Dr. Andreas Lothar Berger	OÖ
Univ.Doiz. Dr. Monika Birner	NÖ
OÄ Dr. Viera Bruha	OÖ
Dr. med. Mathias Brunbauer	WIEN
Dr. Christine Chung, MPH	WIEN
Dr. Heinz Dobrovits	WIEN
Dr. Thomas Douschan	WIEN
Dr. Armando Farmini	SBG
Priv.-Doz. DDr. Alex Farr	WIEN
Priv. Doz. DDr. Michael Feichtinger	WIEN
Dr. Gerald Fischerlehner, MBA	WIEN
Dr. Isabella Franke	WIEN
Dr. Sabine Fuchs	VBG
OA Dr. Arik Galid	WIEN
Dr. Wilfried Glas	NÖ
OÄ Dr. Ulrike Greilberger-Bischof	WIEN
Prof. PD Dr. Christoph Grimm	WIEN
Dr. Alwin Habelsberger	OÖ
OA Dr. Romeo Alexander Halbweis	OÖ
Ass.Prof. Dr. Yvonne Therese Helmy-Bader	WIEN
OA Dr. Reinhold Humer	OÖ
Univ.Prof. Dr. Peter Husslein	WIEN
Dr. Silvia Iby-Edelbauer	BGLD
Dr. Martin Jagoutz-Herzlinger	WIEN